

BMOL träning 21-23/4 2026							
Bana 1			5,0 km				
▷							
1	46		⎍			⁞	
2	42	↗	▲			○	
3	57	↘	▲			○	
4	54		▲			○	
5	31	↙	●			○	
6	33	↓	●			○	
7	55		●			○	
8	52	↙	●			○	
9	53	→	⋿			⌊	
10	34		●			○	
11	38		●			○	
12	40	↙	⋿			⌊	
13	41		▲			○	
14	48		●			○	
○<	140 m					>◎	