# 25-Manna 11/10-25 BMOL -Uppdaterad 2025-10-10

Snitsel 650 meter inkluderad i banlängden

| # | Sträcka | Banlängd km | Växeltid ledarlag | BMOL-växeltid | Nivå | Gafflad | Rätt att delta | Löpare | Dag | Ny laguppställning |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 1 | 8,5 | 09:00 | 09:50 | Blå | Ja | Alla | Kristian Birath | Dag | Kristian Birath |
| 2 | 2 | 6,3 | 09:42 | 10:40 | Blå | Ja | Dam | Johanna Kleist | Dag | Johanna Kleist |
| 3 | 3.1 | 4,1 | 10:20 | 11:20 | Orange | Ja | Dam eller H16 eller yngre än H16 eller H50 eller äldre än H50 | Julia Knutsson | Dag | Julia Knutsson |
| 4 | 3.2 | 4,1 | 10:20 | 11:20 | Orange | Ja | Dam eller H16 eller yngre än H16 eller H50 eller äldre än H50 | Sören Bremer | Dag | Sören Bremer |
| 5 | 3.3 | 4,1 | 10:20 | 11:20 | Orange | Ja | Dam eller H16 eller yngre än H16 eller H50 eller äldre än H50 | Lovisa Knutsson | Dag | Lovisa Knutsson |
| 6 | 3.4 | 4,1 | 10:20 | 11:20 | Orange | Ja | Dam eller H16 eller yngre än H16 eller H50 eller äldre än H50 | Conny Bruhn | Dag | Conny Bruhn |
| 7 | 4.1 | 3,0 | 10:48 | | Vit | Ja | H14 eller yngre än 14 och H60 eller äldre än H60. D18 eller yngre än D18 och D45 eller äldre än D45 | Jennie Kleist | Dag | Gert Precent |
| 8 | 4.2 | 3,0 | 10:48 | | Vit | Ja | H14 eller yngre än 14 och H60 eller äldre än H60. D18 eller yngre än D18 och D45 eller äldre än D45 | Bodil Molin | Dag | Bodil Molin |
| 9 | 4.3 | 3,0 | 10:48 | | Vit | Ja | H14 eller yngre än 14 och H60 eller äldre än H60. D18 eller yngre än D18 och D45 eller äldre än D45 | Hampus Hugo | Dag | Hampus Hugo |
| 10 | 4.4 | 3,0 | 10:48 | | Vit | Ja | H14 eller yngre än 14 och H60 eller äldre än H60. D18 eller yngre än D18 och D45 eller äldre än D45 | Erik Axelsson | Dag | Erik Axelsson |
| 11 | 5.1 | 6,5 | 11:05 | | Blå | Ja | Alla | Johan Knutsson | Dag | Albin Tengvall |
| 12 | 5.2 | 6,5 | 11:05 | | Blå | Ja | Alla | Magnus Fransson | Dag | Magnus Fransson |
| 13 | 5.3 | 6,5 | 11:05 | | Blå | Ja | Alla | Torbjörn Carlsson | Dag | Anders Molin |
| 14 | 5.4 | 6,5 | 11:05 | | Blå | Ja | Alla | Henrik Tengvall | Dag | Johan Knutsson |
| 15 | 6.1 | 5,6 | 11:41 | | Blå | Ja | Damer | Emma Lilja | Dag | Jennie Kleist |
| 16 | 6.2 | 5,6 | 11:41 | | Blå | Ja | Damer | Astrid Lundgren | Dag | Astrid Lundgren |
| 17 | 6.3 | 5,6 | 11:41 | | Blå | Ja | Damer | Erika Lindholm | Dag | Erika Lindholm |
| 18 | 6.4 | 5,6 | 11:41 | | Blå | Ja | Damer | Maria Pettersson | Dag | Maria Pettersson |
| 19 | 7.1 | 4,9 | 12:19 | | Violett | Ja | Alla | Ola Runeson | Dag | Torbjörn Carlsson |
| 20 | 7.2 | 4,9 | 12:19 | | Violett | Ja | Alla | Emil Bruhn | Dag | Ola Runeson |
| 21 | 7.3 | 4,9 | 12:19 | | Violett | Ja | Alla | Anders Molin | Dag | Emil Bruhn |
| 22 | 7.4 | 4,9 | 12:19 | | Violett | Ja | Alla | Lars Wistedt | Dag | Lars Wistedt |
| 23 | 23 | 4,1 | 12:46 | | Orange | Nej | H16 eller yngre än H16 och H55 eller äldre än H55. D20 eller yngre än D20 och D40 eller äldre än D40 | Björn Kleist | Dag | Björn Kleist |
| 24 | 24 | 8,8 (6,5) | 13:13 | | Blå | Nej | Alla | Albin Tengvall | Dag | Henrik Tengvall |
| 25 | 25 | 6,8 (5,4) | 13:56 | | Blå | Nej | Damer | Irma Frisell | Dag | Irma Frisell |