MEDLEMSINFORMATION 2025

Mjölby Orienteringsklubb

Adress

Parkgatan 58
595 51 Mjölby

Bankgiro 5905-5251

Swish 123 203 94 77

Email info@mjolbyok.se

Medlemsavgifter

Mjölby OK

Barn, ungdom och heltidsstuderande	150 kr
Vuxen	300 kr
Familj, en vuxen med barn t.o.m. 18 år	400 kr
Familj, två vuxna med barn t.o.m. 18 år	600 kr

Vid betalning av medlemsavgift använd bankgirot eller Swish ovan. Ange namn för samtliga medlemmar samt en email-adress. För nya medlemmar behöver vi även veta personnumret. Får ni inte plats, skicka samtidigt ett email till: kassor@mjolbyok.se

Ändring av emailadress meddelas till:
kassor@mjolbyok.se
Adressändring görs automatiskt via folkbokföringen.

Boxholm-Mjölby OL
Mjölby OK betalar medlemsavgiften till BMOL för MOK-medlemmar som tävlar.

Hemsida

Aktuella aktiviteter och annan information hittar du på klubbens hemsida
www.mjolbyok.se
Material till hemsidan skickas till
webmaster@mjolbyok.se

MOK-stugan

MOK-stugan disponeras för träningar, sammanträden och olika sammankomster i klubbens regi. I MOK-stugan finns en stor samlingssal, kök med matsal samt omklädningsrum med duschar och bastu.

Beslut om uthyrning till utomstående fattas av stugkommittén eller styrelsen.

Bokning görs till Gunilla Carlsson:
076-6327945.
stugan@mjolbyok.se

Upplåsning/låsning alt nyckel hämtas och lämnas efter överenskommelse.
I stugan får ej förekomma: Alkoholförtäring, rökning, husdjur.
Hyresgäst ställer i ordning möbler mm efter verksamheten, grovstädar, tömmer papperskorgar, går ut med sopor samt kontrollerar kranar, belysning, spis, fönster och att alla dörrar är låsta.

Hyrestaxor
Hela huset 1000:-/dag
Huset exkl. dusch/omkläd/bastu max 3 h 300:-
Huset exkl. dusch/omkläd/bastu 500:-/dag
Övernattning 100:-/person/natt

Övriga typer av uthyrning efter överenskommelse.
Ansvarig vuxen skall vid övernattning ta del av och fylla i räddningstjänstens checklista som finns på https://rtog.se/anmalan/anmal-tillfallig-overnattning/

Ansvarig vuxen skall vara närvarande under hela uthyrningen.

Stugkommittén:
Gunilla Carlsson, 076-6327945
Jan-Erik Carlsson, 073-3876335
Per Carlsson

Viktiga kontaktpersoner

Ordförande
Lotta Frisell
072-7272663
styrelsen@mjolbyok.se

Vice ordförande
Anders Lindholm
070-2129669

Sekreterare
Anna-Lena Lagneteg
070-8765962
info@mjolbyok.se

Kassör
Göran Valfridsson
070-5356118
kassor@mjolbyok.se

Övriga styrelsemedlemmar
Magnus Hansson
070-6281049

Fredrik Moberg (suppleant)
070-8379637

Sofia Runeson Finnved (suppleant)
076-2399703

MOK-stugan
Gunilla Carlsson
076-6327945
stugan@mjolbyok.se

Markkontakt
Torbjörn Carlsson
070-6705341
markkontakt@mjolbyok.se

Kartkommitté
kartor@mjolbyok.se

Kristian Birath
070-2434484

Ola Runeson
079-3515172

Göran Valfridsson
070-5356118

Ungdomskommitté
ungdom@mjolbyok.se

Anna-Lena Lagneteg
070-8765962

Fredrik Moberg
070-8379637

Sofia Runeson Finnved
076-2399703

Tapio Sulasalmi
076-5930518

BMOL-träningskommitté
Kristian Birath
070-2434484

Björn Kleist
073-4125754

Tapio Sulasalmi
076-5930518

Tävling och träning

Tävling

Medlemmar i Mjölby OK och Boxholms OK tävlar tillsammans i tävlingsklubben Boxholm-Mjölby OL (BMOL). Det är viktigt att anmälan till tävlingar görs med BMOL som klubb. Kolla speciellt vid direktanmälan på tävlingsplatsen att rätt klubb blir registrerad.

Tävlingsanmälan

Föranmälan till tävling sker via ”Eventor”. Du hittar länken dit på MOK:s eller SOFT:s hemsida.

För att kunna föranmäla dig måste du finnas i BMOL:s medlemsregister som tävlingsaktiv. Finns du inte med på listan kontakta klubbens anmälningsansvarig på anmalan@mjolbyok.se.

Logga sedan in med det lösenord som du får av Eventor när du är registrerad.
I Eventor väljer du ”Tävlingskalender” och bockar där för de tävlingar du vill anmäla dig till. Följ angivna instruktioner.

Om du innan anmälningstiden är ute inser att du inte kommer att delta så kan du också avanmäla dig via Eventor så slipper du betala startavgiften.

Tävlingsavgifter

Klubben ersätter tävlande enligt följande:

- Klubben betalar medlemmarnas anmälningsavgifter till orienteringstävlingar i Sverige.
- Ovanstående gäller alla tävlingar utom O-ringen, som betalas av den tävlande själv.
- Förhöjd avgift vid efteranmälan betalas av den tävlande själv. Vid utebliven start betalar den tävlande också själv anmälningsavgiften. För dessa avgifter har vi dock ett fribelopp på 300 kr per år. Överskjutande avgifter faktureras vid årets slut.
- Tjänster såsom campingavgift m.m. betalas inte av klubben förutom i speciella fall, se avsnittet om Logi nedan.
- Klubben betalar rankingavgifter.

Intresseanmälan till stafetter

I BMOL:s tävlingsprogram, som finns på hemsidan www.mjolbyok.se, framgår vilka kavlar vi satsar på och hur man anmäler intresse. Laguttagning görs sedan av BMOL-coacher och meddelas löparna.

Träningar

Orienteringsträningar arrangeras i BMOL:s regi, se info på hemsidan.

Tisdagar året runt har IK Akele löpträning från MOK:stugan. Vi är välkomna att delta i dessa träningar.

Barn och Ungdomsträning

Barn och Ungdomsträning arrangeras under säsong vid MOK-stugan. Träningen bedrivs i grupper efter ålder och kunskap. Mer information finns på hemsidan.

Klubbmästerskap
Arrangeras i BMOL:s regi, info kommer på hemsidan.

Ersättning för resor, logi och läger

Resor – individuella tävlingar

Inga reseersättningar betalas ut av klubben till vanliga individuella tävlingar. Till dessa tävlingar är rekommendationen att föraren räknar med 25 kronor per mil och bil, som sedan delas mellan alla som åker i bilen. Klubben vädjar till alla att bjuda juniorer och ungdomar på resan.

Resor - stafetter

10-mila, Ungdomens 10-mila, Tjoget, 25-manna:
Ungdomar och juniorer reser kostnadsfritt, liksom lagledare. Löpare från 21 år betalar fast avgift på max 100 kr. Klubben står för mellanskillnaden, dock max 25 kr/mil. Ingen ersättning för supporter eller tomma platser i bilen betalas.

Övriga stafetter: Ungdomar och juniorer har fria resor. Övriga betalar själva sina kostnader. Styrelsen kan dock fatta beslut om ersättning även för andra stafetter efter framställan från BMOL-kommittén eller Ungdomskommittén.

Resor – Swedish League, SM och GM.

Summan som betalas ut per bil är 25 kr/mil. Samåkning sker i största möjliga utsträckning. När det av praktiska skäl åks med transport utanför klubben, erhåller varje löpare självkostnaden.

Logi

Klubben står för kostnad (inom rimliga gränser) för tävlande och ev. coach till 10-mila, Ungdomens 10-mila, Tjoget, 25-manna, Smålandskavlen samt till Swedish League, SM och GM.

Den som tillhandahåller husvagn för logi av löpare i samband med dessa tävlingar kan få ersättning för campingavgift, detta beslutas av styrelsen.

Kurser, läger

Klubben betalar kostnad för deltagande i ÖOF:s ungdomsläger.
Avgift till riksläger betalas av klubben en gång per person. Deltagande i riksläger efter första gången kan efter styrelsebeslut finansieras av Patriks minnesfond.
Styrelsen kan fatta beslut om ersättning även för andra läger.
För klubbläger kan avgift tas ut.

Vid deltagande för klubbens räkning på läger, kurser, konferenser och möten m.m. utgår reseersättning med 25 kr/mil. Samåkning ska ske om så är möjligt. Ersättning för logi kan beslutas av styrelsen.

Övrig medlemsinformation

Arrangemang

En viktig uppgift för klubben är olika arrangemang, vilket också ger viktiga inkomster.

För aktuell information om planerade arrangemang, se hemsidan.

Bingolotter

Stöd gärna klubben genom att prenumerera på Bingolotter. Klubbens kundnummer för prenumeration av Bingolotter är 13001612.

Svenska spel

Stöd Mjölby OK genom att ansluta dig till Gräsroten på Svenska spel via denna länk: https://www.svenskaspel.se/grasroten/forening/4428-mjolby-ok

Kläder

BMOL:s klädkollektion består av överdelar i BMOL design. Kollektionen presenteras under rubriken kläder på hemsidan www.mjolbyok.se

Du kan se kläderna i samband med träningar i MOK-stugan, eller kontakta klädansvarig Jennie Kleist på 070-2504163 eller maila till klader@mjolbyok.se.

Kombinera fritt med svarta underdelar som du köper av sportförsäljare på tävlingar.

Kartor

Träningskartor är gratis för klubbmedlemmar. Extern försäljning redovisas till kassören.

Utmärkelser

Information om Utmärkelser anslås på hemsidan.

Försäkringar

Klubbens medlemmar är försäkrade genom Svenska Orienteringsförbundets försäkring i Folksam. Försäkringen täcker tävlingar, organiserade träningar samt resor till och från dessa aktiviteter.