



PROGRAM SKOGSSTJÄRNOR GUL 2024 höst
(inkl. förslag tävlingar)

För barn i skolåldern som orienterar på egen hand, från ca 11 år							Länk
Tid: Träning tisdagar 18:00							
Plats för träning: Ny plats varje vecka, anslås på hemsidan och i messenger chatten för skogsstjärnor							
Mål: Utveckla kartförståelse och orienteringsförmåga, prova olika kartområden, (prova) åka på tävling							
Ledare: Anna-Lena Lagneteg, annalena78@hotmail.com, 0708-765962							
Träna på vad: Utifrån gul/orange bana på BMOL-träning anpassa övningar- Framförhållning, Gena/snedda, Vägval, Kurvbild, Kontrolldefinition Sista säkra, Hållpunkter, Hålla riktning- kompass m.m.							
Övrig info: Kostnad = medlemsavgift Mjölby OK för år 2024 Info om klubbens verksamhet, medlemsinfo m.m. se www.mjolbyok.se Följ gärna klubben på instagram: mjolby_orienteringsklubb Skoggstjärnor är välkomna att delta vid träning på onsdagar kl. 18 och ex delta vid Skogsäventyres							www.mjolbyok.se
Tävlingar: www.eventor.orientering.se . Mer info om att tävla på klubbens hemsida. Ledare informerar i messenger chatten inför att åka på tävling.							Att tävla
Vecka	Veckodag	Datum	Aktivitet	VAD?	INFO	KAN/VILL DELTA?	
V 33	Ti	13-aug	BMOL Träning Österskogen BOK	TRÄ			
V 34	Ti	20-aug	BMOL Träning Skogssjön MOK	TRÄ			
V 34	Lö	24-aug	DM Medel LOK	TÄVL Öst			
V 34	Sö	25-aug	DM stafett LOK	STA			
V 35	Ti	27-aug	BMOL Träning BOK	TRÄ		DM medel	
V 35	Lö	31-aug	Ungdomsserie avslutning OK MOTALA	TRÄ/TÄVL U	Anmälan via eventor senast 28/8	OK Motala u serie	
V 36	Ti	03-sep	BMOL Träning Bockarp MOK	TRÄ			
V 37	Ti	10-sep	BMOL Träning Timmerö BOK	TRÄ			
V 37	Fre	13-sep	DM Natt	TÄVL Öst	Anmälan senast 8/9	DM natt SOK	
V 37	Lö	14-sep	Ekorren Cup upp till 14 år	STAFETT	Anmälan intresse till ledare senast 3/9	Ekorren Cup	
V 37	Sö	15-sep	DM lång	TÄVL Öst	Anmälan senast 8/9	DM lång TGOK	
V 38	Ti	17-sep	BMOL Träning MOK	TRÄ			
V 38	Lö	21-sep	NAIS	TÄVL Öst	Anmälan senast 15/9	NAIS Medel	
V 38	Sö	22-sep	NAIS	TÄVL Öst	Anmälan senast 15/9	NAIS Lång	
V 39	Ti	24-sep	BMOL Träning BOK	TRÄ			
V 39	Sö	29-sep	IFK Linköping	TÄVL Öst	Anmälan snast 22/9.	Bäckmedeln	
V 40	Ti	01-okt	BMOL Träning MOK-stugan MOK	TRÄ			
V 40	Lö	05-okt	Kolmårdsträffen medel	TÄVL Öst		Kolmårdsträffen	
V 41	On	09-okt	NATT-OL MOK-stugan höst avslutning alla grupper				
V 44			Höstlovsaktivitet		Mer info chatten		
V 45	Fre-Sö	8-10 nov	O-event Borås	RESA			
V 46	Lö-Sö	16-17 nov	Eftersäsongsläget	ÖOF ung			