

# Träning 13-15 aug 2024

Bana 3

2,4 km

▽						
1	42	○			○	○
2	43	→	≡			○
3	44	■				○
4	45	—/—		<		
5	46	↖	▲			○
6	47	↓	▲			○
7	48	↗				✓

○ 120 m ○

