

Träning 13-15 aug 2024

Bana 1		5,3 km		
1	31	●		○
2	32	▲		○
3	33	⊞		⊞
4	34	▲		○
5	35	⊞		⊞
6	36	▲	▲	⊞
7	37	●		○
8	38	↖	⊞	⊞
9	39	○		○
10	40	⊞		⊞
11	49	●		○
12	41	↗	⊞	⊞

420 m

