



Träning 2023

	Lätt		2,2 km		
▷			↗	↘	∟
1	45	←	↗	↘	∟
2	46	↑	▲		○
3	48		○		
4	47		⊗		
5	39		△		
6	40		▲		○
7	49		•		○
8	50		▲		○
9	37		↗	↘	∟
○	170 m				○