

# MEDLEMSINFORMATION 2024



## Mjölby Orienteringsklubb

### Adress

Parkgatan 58  
595 51 Mjölby

**Bankgiro** 5905-5251

**Swish** 123 203 94 77

**Email** [info@mjolbyok.se](mailto:info@mjolbyok.se)

### Medlemsavgifter

#### Mjölby OK

Barn, ungdom och heltidsstuderande	150 kr
Vuxen	300 kr
Familj, en vuxen med barn t.o.m. 18 år	400 kr
Familj, två vuxna med barn t.o.m. 18 år	600 kr

Vid betalning av medlemsavgift använd bankgirot eller Swish ovan. Ange namn för samtliga medlemmar samt en email-adress. För nya medlemmar behöver vi även veta personnumret. Får ni inte plats, skicka samtidigt ett email till: [kassor@mjolbyok.se](mailto:kassor@mjolbyok.se)

Ändring av emailadress meddelas till: [kassor@mjolbyok.se](mailto:kassor@mjolbyok.se)  
Adressändring görs automatiskt via folkbokföringen.

#### Boxholm-Mjölby OL

Mjölby OK betalar medlemsavgiften till BMOL för MOK-medlemmar som tävlar.

### Hemsida

Aktuella aktiviteter och annan information hittar du på klubbens hemsida [www.mjolbyok.se](http://www.mjolbyok.se)  
Material till hemsidan skickas till [webmaster@mjolbyok.se](mailto:webmaster@mjolbyok.se)

### MOK-stugan

MOK-stugan disponeras för träningar, sammanträden och olika sammankomster i klubbens regi. I MOK-stugan finns en stor samlingsal, kök med matsal samt omklädningsrum med duschar och bastu.

Beslut om uthyrning till utomstående fattas av stugkommittén.

Bokning görs till Gunilla Carlsson:  
076-6327945.  
[stugan@mjolbyok.se](mailto:stugan@mjolbyok.se)

Upplåsning/låsning alt nyckel hämtas och lämnas efter överenskommelse.

I stugan får ej förekomma: Alkoholförtäring, rökning, husdjur.

Hyresgäst ställer i ordning möbler mm efter verksamheten, grovstädar, tömmer papperskorgar, går ut med sopor samt kontrollerar kranar, belysning, spis, fönster och att alla dörrar är låsta.

#### Hyrestaxor

Hela huset 1000:-/dag

Hela huset (utom dusch/omkläd./bastu) 500:-/dag

Övernattning 100:-/person/natt

Övriga typer av uthyrning efter överenskommelse. Ansvarig vuxen skall vid övernattning ta del av och fylla i räddningstjänstens checklista (finns i MOK-stugan), samt lämna den till räddningstjänsten.

Stugkommittén:

Gunilla Carlsson, 076-6327945

Jan-Erik Carlsson, 073-3876335

Per Carlsson

# Viktiga kontaktpersoner

## **Ordförande**

Lotta Frisell  
072-7272663

## **Vice ordförande**

Anders Lindholm  
070-2129669

## **Sekreterare**

Anna-Lena Lagneteg  
070-8765962  
info@mjolbyok.se

## **Kassör**

Göran Valfridsson  
070-5356118  
kassor@mjolbyok.se

## **Övriga styrelsemedlemmar**

Magnus Hansson  
070-6281049

Fredrik Moberg (suppleant)  
070-8379637

Sofia Runeson Finnved (suppleant)  
076-2399703

## **MOK-stugan**

Gunilla Carlsson  
076-6327945  
stugan@mjolbyok.se

## **Markkontakt**

Torbjörn Carlsson  
070-6705341  
markkontakt@mjolbyok.se

## **Kartkommitté**

kartor@mjolbyok.se

Kristian Birath  
070-2434484

Ola Runeson Finnved  
079-3515172

Göran Valfridsson  
070-5356118

## **Ungdomskommitté**

ungdom@mjolbyok.se

Anna-Lena Lagneteg  
070-8765962

Fredrik Moberg  
070-8379637

Sofia Runeson Finnved  
076-2399703

## **BMOL-träningskommitté**

Kristian Birath  
070-2434484

Björn Kleist  
073-4125754

Fredrik Moberg  
070-8379637

# Tävling och träning

## Tävling

Medlemmar i Mjölby OK och Boxholms OK tävlar tillsammans i tävlingsklubben Boxholm-Mjölby OL (BMOL). Det är viktigt att anmälan till tävlingar görs med BMOL som klubb. Kolla speciellt vid direktanmälan på tävlingsplatsen att rätt klubb blir registrerad.

## Tävlingsanmälan

Föranmälan till tävling sker via ”Eventor”. Du hittar länken dit på MOK:s eller SOFT:s hemsida.

För att kunna föranmäla dig måste du finnas i BMOL:s medlemsregister som tävlingsaktiv.

Finns du inte med på listan kontakta klubbens anmälningsansvarig Katarina Kleist

0728-872218

anmalan@mjolbyok.se

Logga sedan in med det lösenord som du får av Eventor när du är registrerad.

I Eventor väljer du ”Tävlingskalender” och bockar där för de tävlingar du vill anmäla dig till. Följ angivna instruktioner.

Om du innan anmälningsstiden är ute inser att du inte kommer att delta så kan du också avanmäla dig via Eventor så slipper du betala startavgiften.

## Tävlingsavgifter

Klubben ersätter tävlande enligt följande:

- Klubben betalar medlemmarnas anmälningsavgifter till orienteringstävlingar i Sverige.
- Ovanstående gäller alla tävlingar utom O-ringen, som betalas av den tävlande själv.
- Förhöjd avgift vid efteranmälan betalas av den tävlande själv. Vid utebliven start betalar den tävlande också själv anmälningsavgiften. För dessa avgifter har vi dock ett fribelopp på 300 kr per år. Överskjutande avgifter faktureras vid årets slut.
- Tjänster såsom campingavgift m.m. betalas inte av klubben.

## Intresseanmälan till stafetter

I BMOL:s tävlingsprogram, som finns på hemsidan [www.mjolbyok.se](http://www.mjolbyok.se), framgår vilka kavlar vi satsar på och hur man anmäler intresse. Laguttagning görs sedan av BMOL-coacher och meddelas löparna.

## Träningar

Orienteringsträningar arrangeras i BMOL:s regi, se info på hemsidan.

Tisdagar året runt har IK Akele löpträning från MOK:stugan. Vi är välkomna att delta i dessa träningar.

## Barn och Ungdomsträning

Barn och Ungdomsträning arrangeras under säsong på onsdagar vid MOK-stugan. Träningen bedrivs i grupper efter ålder och kunskap. Mer information finns på hemsidan.

## Klubbmästerskap

Arrangeras i BMOL:s regi, info kommer på hemsidan.

# Ersättning för resor, logi och läger

## Resor – individuella tävlingar

Inga reseersättningar betalas ut av klubben till vanliga individuella tävlingar. Till dessa tävlingar är rekommendationen att föraren räknar med 25 kronor per mil och bil, som sedan delas mellan alla som åker i bilen. Klubben värdjar till alla att bjuda juniorer och ungdomar på resan.

## Resor - stafetter

10-mila, Ungdomens 10-mila, Tjoget, 25-manna: Ungdomar och juniorer reser kostnadsfritt, liksom lagledare. Löpare från 21 år betalar fast avgift på max 100 kr. Klubben står för mellanskillnaden, dock max 25 kr/mil. Ingen ersättning för supportrar eller tomma platser i bilen betalas.

Övriga stafetter: Ungdomar och juniorer har fria resor. Övriga betalar själva sina kostnader. Styrelsen kan dock fatta beslut om ersättning även för andra stafetter efter framställan från BMOL-kommittén eller Ungdomskommittén.

## Resor – Swedish League, SM och GM.

Summan som betalas ut per bil är 25 kr/mil. Samåkning sker i största möjliga utsträckning. När det av praktiska skäl åks med transport utanför klubben, erhåller varje löpare självkostnaden.

## Logi

Klubben står för kostnad (inom rimliga gränser) för tävlande och ev. coach till 10-mila, Ungdomens 10-mila, Tjoget, 25-manna, Smålandskavlen samt till Swedish League, SM och GM.

Den som tillhandahåller husvagn för logi av löpare i samband med dessa tävlingar kan få ersättning, detta beslutas av styrelsen.

## Kurser, läger

Klubben betalar kostnad för deltagande i ÖOF:s ungdomsläger.

Avgift till riksläger betalas av klubben en gång per person.

Styrelsen kan fatta beslut om ersättning även för andra läger.

För klubbägar kan avgift tas ut.

Vid deltagande för klubbens räkning på läger, kurser, konferenser och möten m.m. utgår reseersättning med 25 kr/mil. Samåkning ska ske om så är möjligt. Ersättning för logi kan beslutas av styrelsen.

## Övrig medlemsinformation

### Arrangemang

En viktig uppgift för klubben är olika arrangemang, vilket också ger viktiga inkomster.

Vi planerar följande arrangemang 2024:

- Försångsläger ungdom Östergötland, 16-17 mars
- Veteran-OL 11 april
- Ev. närtävling, datum ej satt

### Bingolotter

Stöd gärna klubben genom att prenumerera på Bingolotter. Klubbens kundnummer för prenumeration av Bingolotter är 13001612.

### Svenska spel

Stöd Mjölby OK genom att ansluta dig till Gräsroten på Svenska spel via denna länk: <https://www.svenskaspel.se/grasroten/forening/4428-mjolby-ok>

### Kläder

BMOL:s klädkollektion består av överdelar i BMOL design. Kollektionen presenteras under rubriken kläder på hemsidan [www.mjolbyok.se](http://www.mjolbyok.se). Du kan se kläderna på onsdagar i MOK-stugan, eller kontakta klädansvarig Jennie Kleist, 070-2504163 [klader@mjolbyok.se](mailto:klader@mjolbyok.se). Kombinera fritt med svarta underdelar som du köper av sportförsäljare på tävlingar.

### Kartor

Träningskartor är gratis för klubbmedlemmar. Extern försäljning redovisas till kassören.

### Poängliga och vandringspris

Poängligan räknas på 10 bästa resultaten i tävlingsklass. Poängen räknas på din tid efter segraren samt antal startande i klassen. Segraren får inteckning i vandringspriset. Det delas också ut presentkort till de främsta.

### Åke Svenssons vandringspris till Harald Ahlms minne

5 utvalda tävlingar ingår varav de 3 bästa räknas. Poängen räknas på samma sätt som poängligan. Följande tävlingar ingår 2024:

21/4 OK Motala, lång  
7/5 OK Skogsströvarna Ljungsbro, medel  
16/5 Boxholms OK, DM sprint  
24/8 Linköpings OK, DM medel  
15/9 Tjällmo-Godegårds OK, DM lång

### Bragdpriset

Ett speciellt Bragdpris kan vid årsmötet delas ut till någon som under året gjort en Bragd av något slag.

### Försäkringar

Klubbens medlemmar är försäkrade genom Svenska Orienteringsförbundets försäkring i Folksam. Försäkringen täcker tävlingar, organiserade träningar samt resor till och från dessa aktiviteter.