

Träning 20230926

Svår 3 3,4 km

▷		▲		
1	30	▲		
2	34		▲	
3	29		▲	
4	24	●		
5	28	▲	▲	
6	25	E		
7	31	U		
8	33	▲		
9	32	E		

100 m

