



BMOL-träning Ekeberg 18-20/4

Svår 3,4 km		3,4 km		
▷		◇		└┘
1	37 ↗	≡		└┘
2	36	≡		└┘
3	34	≡		└┘
4	43 ←	≡		└┘
5	33 ↘	▲		○
6	35	∩		
7	38	▲		○
8	32	▲		○
9	31	∩		
⊗		160 m		⊙

1:7500