

Familjeläger 13-14 maj Åtvidaberg



Samling: Avfärd från MOK-stugan kl.14.00 lördag 13 maj till boendet för lägret i Botorp, Åtvidaberg.

Avslutning: Avfärd till orienteringstävling DM Sprint, söndag 14 maj ca kl. 8.30

Aktiviteter: Olika aktiviteter för glädje och gemenskap, kom fritidsklädd.

Mat: Mellanmål och kvällsmat lördag samt frukost söndag.

Ta med: Fritidskläder, skor och vattenflaska, ficklampa, dusch/hygienartiklar, badlakan, regnkläder, badkläder, ombyteskläder samt luftmadrass, sovsäck/lakan och kudde. Kläder o skor att tävla i, SI pinne o kompass om du har.

Fix: Under helgen delas vi in i grupper och hjälps åt med mat, städ & röj.

Kostnad: 50kr för barn och 100kr för vuxna. Betalning till klubbens bankgiro: 5905-5251 eller Swish 123 203 94 77.

Anmälan: Sker till info@mjolbyok.se eller på lista i MOK-stugan senast fredagen den 5 maj. Glöm inte att ange namn, telefonnr, eventuella allergier och om du önskar hjälp med anmälan, ange vilken klass som önskas att delta i DM Sprint söndag. Se mer info om DM Sprint.

Info om stugan i Botorp (ex vägvisning): OK Ekens klubbstuga har en egen strand. I skogarna kring stugan finns olika motionsspår uppmärkta. Det finns ett antal sängar i stugan, vänligen motivera anmälan om du specifikt önskar detta. Vägvisning och mer info om stugan; <https://www.oeken.se/klubbstugan-i-botorp>

Frågor: Kontakta Heidi eller Björn Kleist 076-784 89 93

Välkomna hälsar ledarna!

DM Sprint Östergötland söndagen den 14 maj OK Eken- Åtvidaberg

Efter familjeläger i klubbstugan i Botorp åker vi gemensamt efter frukost till orienteringstävlingen DM Sprint. Sprintorientering i Åtvidaberg i närområde till idrottsarenor, skol-, parkmark och bebyggelse. Vi samlas vid BMOL vimpeln tillsammans med våra klubbkamrater i tävlingsklubben BMOL.

Arena: Kopparvallen, 300–400 meters gångväg från parkering. OBS! Endast enligt anvisad gångväg.

Parkering: På anvisad plats vid Solkanonens parkering Edberga/Bysjön.6 Avgift 20KR via Swish 1230264556.

Klasser: Åldersindelade klasser och öppna klasser. Förslag för olika grupper. Skogskul: Mycket Lätt. Skogsäventyrare: Åldersklass eller Mycket Lätt. Skogsstjärnor: Åldersklass, Lätt eller Medelsvår. Skogsutmanare: Åldersklass. Skuggning är tillåten i öppna klasser men endast av 'skuggor' som redan sprungit sin åldersklass eller ej kommer att delta i åldersklass.

Start: Första ordinarie start klockan 10.00, efteranmälda startar före ordinarie anmälda. Fri starttid i öppna klasser mellan 10.00 – 11.30. Start i anslutning till arena.

Klädsel: Ej krav på heltäckande klädsel. Undvik skor med spikar eller metalldubb.

Karta: Klockarängen, nyritad 2023, ekvidistans 2 m. Skala 1:4000 i klasserna DH16-40. Skala 1:3000 i klasserna DH10-14 och DH45-.

Service: Servering med ex hamburgare, korv, smörgåsar och dryck, toaletter och omklädning i Åtvidabergs Bandyklubbs lokaler på arenan.

Stämpelsystem: Sportident. Sportident pinne kan lånas av klubben.

Ta med något att sitta på, kläder efter väder, vattenflaska, pengar till servering för ex lunch vid tävlingen, det finns också möjlighet att ta med smörgåsar från frukosten.

Anmälan: Ordinarie anmälan till tävlingen senast söndagen den 7/5 via Eventor. Öppna klasser i första hand via anmälan på Eventor, viss direktanmälan på tävlingsdagen. Vi tävlar för Boxholm-Mjölby OL. Info: <https://eventor.orientering.se/Events/Show/43134>

Meddela i samband med anmälan till familjelägret vilken bana som önskas, så hjälper vi till med anmälan i Eventor. Vid frågor, kontakta Anna-Lena Lagneteg 0708-765962.

Vi ses!

